



Jahresprogramm 2023

www.ackriens.ch



2023	Datum	Anlass	Bemerkung	Ziel/Ort	Leiter*in
------	-------	--------	-----------	----------	-----------

Januar

So	1.		Neujahr		
So	8.	Skitour		Blashorn	Andrea Huwyler
Di	10.	Sani-Abend		Horw	Kurt Weingand
Fr	13.	Skitour		Rickhubel + Fürstein	Robert Augustin
Sa	14.	Skitechnik Kurs		Ziel je nach Verhältnis	Markus Käppeli / Kurt Weingand
Fr	20.	Fondueabend		Hinder Mülimoos	Kurt Weingand
Sa	21.	Skitour (ZS-)		Piz Alv / Piz Cavradi	Urs Schwarz
So	22.	Skitour		Jura Haute Route	Corinne Albani
Sa	28.	Freeridetag		Jungfrau Region	Roger Fischer
So	29.	Skitour		Region Zentralschweiz	Dölf Käppeli

Februar

Sa	4.	Vollmond-Schneeschuettour	inklusive Fondueplausch	Eigenthal	Hill Zemp
Sa	4.	Skitour	WB für TL-Winter	Hahnenrundtour	Markus Käppeli
So	5.	Skitour (leicht)		Zentralschweiz	Kurt Weingand
Do	16.		Fasnacht		
Fr	17.	Skitour		Chronenstock	Sepp Gantner
Mo	20.		Fasnacht		
Di	21.	Fasnachtsumzug	Güdisdienstag		Ruedi Frei
Sa	25.	Skitour (leicht)		Zentralschweiz	Yvonne Mattmann
Fr-So	24.-26.	Skitour (bis ZS)		Splügen	U. Schwarz / C. Albani

März

Sa	4.	Skitour		Lauiberg von Muotathal	Flavio Zihlmann
Sa-So	11.-12.	Skitourenwochenende		Val Schons	Dölf Käppeli
Sa	18.	Skitour		ab Realp	Yvonne Mattmann
Sa	18.	Freeridetour (ZS+)		Engelberg	Jonas Käppeli / Michael Vlasec
So	19.	Frühlingsrennen		Möseren	
Do-So	23.-26.	Skitourenwochenende		Krönten	Markus Käppeli

April

Sa	1.	Skitour		Ziel nach Verhältnis	Hanspeter Käppeli
So	9.		Ostern		
Sa	15.	Skitour		Pizzo Centrale	Kurt Weingand
Mo-Sa	17.-22.	Skitourenwoche		Tré la Tête & Trient	Markus Käppeli
Do	27.	Ausbildung Klettern	Anfänger	Kletterhalle Emmen	Selina Lutz
Sa	29.	Wanderung / Schneeschuettour		NW/OW	Daniel Weber
So	30.	Hüttenschluss		Hinder Mülimoos	Heinz Erni

Mai

Sa	6.	Arbeitstag Gruohubel		Gruohubel	Claude Disler
So	7.	Kräuterwanderung		Pilatus	Sabine Birnstiel
Di	9.	Seil- und Knotenkurs		Scheune Schellenmatt	Hill Zemp / Markus Käppeli
Sa	13.	Biketour		Zentralschweiz	Mario Parziale
So	14.	Galtigen		Klettertour	Kurt Weingand
Do	18.	Skitour	Auffahrt	Galenstock	Kurt Weingand
So	21.	Kegelolympiade		Gruohubel	SCS / SCM / ACK
Mi	24.	Bikereparaturkurs	Ausbildung	Schällematt	Weingand / Kaufmann
So	28.		Pfingsten		
Sa	29.		Pfingstmontag		
Mi	31.	Skitour		Fibbia	Robi Augustin

Juni

Do	1.	ACKultur		Gletschergarten / Löwendenkmal	Martin Eberli
Sa-So	3.-4.	Kletterweekend	Familie/Jugend	Ponte Brolla	L. Kaulitz / H. Zemp
Sa	6.	Schneeloch-Debry		Pilatus	SC Malters
Do	8.		Fronleichnam		
Sa-So	10.-11.	Ausbildung Sommer	Fels und Firn		Markus Käppeli
Sa	17.	Pilatus-Putzete	3. Sa im Juni	Chastelen-Tagweid	Dani Meier
Sa	17.	Sportkletterkurs	Ausbildung	Melchsee-Frutt	S. Lutz / F. Baume
So	18.	MSL-Kletterkurs	Ausbildung	Melchsee-Frutt	S. Lutz / F. Baume
Sa	24.	Tandem Hike & Fly für ACK Mitglieder	Gleitschirm	Region Zentralschweiz	Mario Parziale
Sa	24.	Mehrseillänge (5a)		Bockmattli Namenlose Kante	Sepp Gantner
So	25.	(e)Bike-Tour		Zum Mittelpunkt Kt. Luzern	Yvonne Mattmann

Juli

Sa	1.	Ausbildung Alpinwandern		Zentralschweiz	Markus Käppeli
Sa	8.	(e)Bike-Tour		Chinnzig Chulm	Yvonne Mattmann
Sa-So	8.-9.	Hike & Fly		Wildstrubel	Pascal Graf
Sa	15.	Bergwanderung		Seelisberg - Niederbauen Chulm	Dani Meier
Sa	22.	Klettertour		Zentralschweiz	Fabienne Baume
So-Di	30.-1.	Hochtour		Krönten	Hill Zemp

August

Di	1.	Nationalfeiertag		
Sa	5.	Biketour	Hürital	Walter Blum
Mi	9.	Seniorenwanderung	Biosphäre Fuchserenmoos	Lys Blum
Di	15.	Mösere-Chilbi Maria Himmelfahrt	Mösere	SC Malters
Sa	19.	Hochtour	Grassen	P. Graf / M. Parziale
Mi	23.	Wanderung	Rontaler Höhenweg	Markus Lütolf
Sa-So	26.-37.	Bergwanderung	Hogant (2-tägig)	Adolf Lipp

September

Sa	2.	Hike & Fly	Start am Freitag Abend	Bristen	Pascal Graf
So	3.	Bikeevent		Schwarzenberg	SCS / SCM / ACK
Sa-So	9.-10.	Kletterweeked		Wiwanni	Kurt Weingand / Dölf Käppeli
So	10.	Ehrenmitgliedertreffen		Gruohubel	Präsident
Sa	16.	Biketour		Hasliberg Rundtour	Marcel Koch
Sa	23.	Klettern		Weissberg	Jonas Käppeli
Sa-So	30.-1.	Biketour		Portail de Fully	Jörg Birnstiel
Sa	30.	Arbeitstag		Hinder Mülimoos	Heinz Erni

Oktober

So	1.	Eröffnung		Hinder Mülimoos	Heinz Erni
So	8.	Gratklettertour		Brotmesser	Pascal Graf
Sa	14.	Bergwanderung T3+		Buochserhorn Musenalp	Robi Augustin
Sa	21.	Generalversammlung		Gallusheim Kriens	Vorstand

November

Mi	1.	Allerheiligen			
Sa	4.	Arbeitstag		Gruohubel	Claude Disler
Sa	4.	Höhlentour		Nidlenloch	M. Parziale / K. Hofstetter
Mi	8.	Fit in den Winter	Training	Raum Luzern	Corinne Albani
Sa-So	11.-12.	Hütten-Weekend	Jugend	Hinder Mülimoos	Lars Kaulitz
So	19.	Allwettertour		Ziel nach Verhältnis	Franz Landolt
Sa	25.	Wanderung		Zentralschweiz	Robi Augustin

Dezember

Fr	1.	Chlausabend		Gallusheim Kriens	Ruedi Hauser
Fr	8.	Chlausumzug Maria Empfängnis			Thomas Gisler
Sa	9.	Vollmond- Schneeschuettour	inklusive Fondueplausch	Eigenthal	Hill Zemp
Do	14.	Lawinenkurs	Theorie	Raum Luzern	Markus Käppeli
Sa	16.	Lawinenkurs	Praxis	Zentralschweiz	Markus Käppeli
So	17.	Skitour		Ziel nach Verhältnis	Andrea Huwyler
So	24.	Heiligabend			
Mo	25.	Weihnachten			
Fr	29.	Altjahreskitour		Ziel nach Verhältnis	Sonja Durrer
So	31.	Silvester			

Informationen

Hallentraining	ausser Schulferienzeit	jeden Mittwoch von 20.00–21.45 Uhr		
		Damen	Turnhalle Krauer, Kriens	Susi Huber
		Herren	Turnhalle Kirchbühl, Kriens	Flavio Zihlmann

ACK Adressen Vorstand / Ressortleiter 2023

Vorstand

Präsident	vakant		
Vizepräsident	Ruedi Hauser, Habermattweg 20, 6010 Kriens vicepraesident@ackriens.ch	N:	079 278 99 41
Kassier	Silvia Durrer, Sackweidhöhe 1, 6012 Obernau kassier@ackriens.ch	N:	079 660 70 07
Mitgliederwesen (Adressänderungen)	Evelyne Meier, Gärtnerweg 12, 6010 Kriens mitgliederwesen@ackriens.ch	N:	079 326 12 25
Hüttenchef	Claude Disler, Amlehnhalde 29, 6010 Kriens huettenchef@ackriens.ch	N:	078 853 38 78
Tourenchef	Michael Vlasec, Elfenastrasse 8, 6005 Luzern tourenchef@ackriens.ch	N:	079 711 55 52
Administration (Einsendungen Touren/Berichte)	Caroline Laurent, Berglistrasse 19, 6005 Luzern admin@ackriens.ch	N:	079 719 56 83
Aktuar	Eveline Disler, Amlehnhalde 29, 6010 Kriens aktuar@ackriens.ch	N:	079 734 40 28

Ressort

Hüttenkommission	Christian Mattmann, Pilatusstrasse 32, 6010 Kriens chrigu-mattmann@bluewin.ch	N:	079 347 68 34		
Hüttenkommission	Simon Schweizer, Rainacherstrasse 1, 6012 Obernau simonschweizer87@gmx.ch	N:	078 851 70 03		
Hüttenchef H'Mülimoos	Heinz Erni, Bachstrasse 1, 6010 Kriens heinzerni@bluewin.ch	N:	079 748 12 14		
Trainingsleiterin	Susi Huber, Obnauerstrasse 59, 6012 Obernau susihuber@bluewin.ch	P:	041 320 63 39	N:	077 422 32 16
Trainingsleiter	Flavio Zihlmann, Habermattweg 37, 6010 Kriens fzihlmann@gmx.net	P:	041 320 73 39	N:	079 619 56 81
Clubheft (Druck & Versand)	Oetterli AG, Rothlistrasse 3, 6274 Eschenbach ack@oetterliag.ch	G:	041 449 50 60		