



Jahresprogramm 2020

www.ackriens.ch



2020	Datum	Anlass	Bemerkung	Ziel/Ort	Leiter/-in
------	-------	--------	-----------	----------	------------

Januar

Mi	1.		Neujahr		
So	5.	Skitour		Glaubenbergsafari	Josef Gantner
Sa	11.	Skitour		Föisc	Dani Weber
Di	14.	Sani-Abend		1. Hilfe-Kurs	Kurt Weingand
Fr.	17.	Vortrag		Bächli Bergsport Kriens	Yannick Brodier
Sa	18.	Ausbildung	Skitechnik/Lawinen	je nach den Verhältnissen	Käppeli / Weingand
So	19.	Skitour		Glatten	Corinne Albani
Mi	22.	Skitour		Höch Gumme	René Fischer
Fr	24.	Fondueplausch		abendliche Schneeschuhtour ins Hintermülimoos	Kurt Weingand
Sa/So	25./26.	Freeride-Weekend		Davos	Roger Fischer
So	26.	Skitour		Widderfeld Pilatus	Andrea Huwyler
Do	30.	Skitour		Fürstein-Wissguber	Robi Augustin

Februar

Sa	1.	Skitour		Schibengütsch – Böli – Hengst	Josef Gantner
Fr	7.	Skitour		Glattgrat	Robi Augustin
Sa	8.	Skitour		Wintertürmli	Corinne Albani
Do	13.	Die Angst am Berg		Tipps und Tricks eines Mentaltrainers	Kurt Weingand
Sa	15.	Skitour		Höch Pfaffen	Dölf Käppeli
Do	20.		Schmudo		
Di	25.		Fasnachtsumzug		

März

Sa	7.	Skitour		Lauiberg vom Muothathal her	Flavio Zihlmann
Sa	14.	Skitour		Realp – Gross Leckihorn – Gerental – Oberwald	René Fischer
So	15.	Frühlingsrennen	SCS/SCM	Möseren	SCM
Sa/So	21./22.	Skitour		Engelberger Haute-Route	M. Vlasec / J. Käppeli
So	22.	Skitour		Rossbodenstock Oberalppass	Andrea Huwyler
Sa	28.	Skitour		Ruchstock	Parziale / Hofstetter

April

Sa	4.	Skitour		Pizzo Centrale	Kurt Weingand
Fr	10.		Karfreitag		
So	12.		Ostern		
Mo	13.		Ostermonag		
Sa/So	18./19.	Skihohtour		Tödi / Piz Russain	M. Vlasec / J. Käppeli
So	19.	Familiertag		Klettertag für Klein und Gross	Lars Kaulitz
Di–So	28.4.–3.5.	ACK Tourenwoche		Haute Route	Markus Käppeli

Mai

Sa	2.	Arbeitstag Gruohubel		Gruohubel	Heinz Erni
So	3.	Hüttenschluss		Hinter Mülimoos	Ruedi Frei
Sa	9.	Biketour		Krienser Hochwald mit Überraschung	Walti Blum
Sa	9.	Klettertour		Galtigen	Kurt Weingand
Di	12.	Ausbildung	Seil- und Knotenkurs	Scheune Schällennatt	H. Zemp / M. Käppeli
Do–So	14.–17.	Skihohtour		Grand Combin	Markus Käppeli
Sa	16.	Fahrtechnik & Biken		Seetal	Beat und Marco Erni
So	17.	Kegelolympiade		SCS / Langerlen	SCS / SCM / ACK
Do	21.		Auffahrt		
So	24.	Kräuterexkursion		Pilatus	Sabine Birnstiel
So	31.		Pfingsten		

Juni

Sa/So	6./7.	Kletter-Weekend	Familien / Jugend	Ponte Brolla	Lars Kaulitz
So	7.	Schneeloch-Derby		Pilatus	SC Malters
Di	9.	Meteo mit Peter Albisser		Wetterkunde – Wetterregeln	Kurt Weingand
Sa/So	13./14.	Ausbildung	Klettern	Seewenhütte	Markus Käppeli
Mi	17.	Senioren-Wanderung		Schwarzenberg bis Finsterwald	C. Ulmi / M. Lütolf
Sa	20.	Klettertour		Trotzigplangstock Gratkletterei	M. Vlasec / J. Käppeli
Sa	20.	Pilatus-Putzete		Pilatus	Robi Portmann
Sa	27.	Hochtour		Grassen Südwand	Josef Gantner
So	28.	Klettersteig		Klettersteig Diavolo in Andermatt	Michi Aramberri

Juli

Fr	3.	Hochtour		Fünffingerstock	Robi Augustin
Sa	4.	Bike & Hike		Fräkmüntegg – Pilatus	Yvonne Mattmann
So	5.	Klettertour		am Sustenpass	Andrea Huwyler
Sa	11.	Bergwanderung		Widderfeldstock	Dani Meier
So	12.	Klettertour		Grassen Südwand	Dölf Käppeli
Sa	25.	Biketour		Wildspitz-Gnipen	Beat Erni
Fr/Sa	31.7./1.8.	Hochtour		Gebiet Gwächtenhorn – Sustenhorn	Hill Zemp

August

Sa	1.	Bundesfeiertag		
Sa	8.	Bike & Hike	Trochenmatt – Mittagsgüpfli	Yvonne Mattmann
Fr/Sa	14./15.	Bergwanderung	Graustock	Caroline Laurent
Sa/So	15./16.	(Hike & Fly)-Hochtour	Strahlegg	Roger Fischer
Sa	15.	Mösere-Chilbi Maria Himmelfahrt	Mösere	SC Malters
Mi	19.	Wanderung	Ibergeregge – Brunni – Ibergeregge	Makus Lütolf / Claire Ulmi
Fr	21.	Bergwanderung	Alvier	Peter Kurer
Sa/So	22./23.	Ausbildung Eis	Gwächtenhorn Hochtour	Parziale / Hofstetter
So	30.	ACKtour	Alpwirtschaft im Schächental	Martin Eberli

September

Sa	5.	Klettersteig	Klettersteig Eggstöcke in Braunwald	Michi Aramberri
So	6.	Bike-Event	Schwarzenberg	SCS / SCM / ACK
Sa/So	12./13.	Biketour	Goppenstein / Leukerbad	Jörg Birnstiel
Sa	12.	Bergwanderung	Sigriswiler Rothorn	Adolf Lipp
Mi	16.	Senioren-Wanderung	Bürgenstock	Lys Blum
Sa	19.	Biketour	Raum Zentralschweiz	Marcel Koch
So	20.	Ehrenmitgliedertreffen	Gruohubel	Vorstand
So	20.	Klettertour	Mittagsfluh	Hanspeter Käppeli
Fr	25.	Tourenleiterhöck	Gruohubel	Kurt Weingand
Sa	26.	Biketour	Olten-Trails	Marco Erni

Oktober

Sa	3.	Arbeitstag	Hinter Mülmoos	Ruedi Frei
So	4.	Hütteneröffnung	Hinter Mülmoos	Ruedi Frei
So	18.	Klettertour	Rigi Hochfluh	Andrea Huwyler
So	18.	Alpinwanderung	Arvirat	Robi Augustin
Sa	24.	Höhlentour	Niedlenloch	Parziale / Hofstetter
Sa	24.	Generalversammlung	Vorstand	

November

So	1.	Allerheiligen		
Sa	7.	Arbeitstag Gruohubel	Gruohubel	Heinz Erni
Sa/So	14./15.	Hütten-Weekend Jugend	Hinter Mülmoos	Lars Kaulitz
So	22.	Allwettertour	Ziel je nach Verhältnissen	Franz Landolt

Dezember

Fr	4.	Chlausabend	Gallusheim	Godi Ottiger
So	6.	Skitour	Raum Zentralschweiz	Andrea Huwyler
Di	8.	Chlausumzug Maria Empfängnis	Kriens	Chlausgruppe
Sa	12.	Lawinenkurs	Zentralschweiz	Markus Käppeli
So	20.	Skitour	Raum Zentralschweiz	Roman Brügger
Fr	25.	Weihnachten		
Mi	30.	Altjahres-Skitour	Ziel je nach Verhältnissen	S. Durrer / P. Kurer
Do	31.	Silvester		

Informationen

Hallentraining	ausser Schulferienzeit	jeden Mittwoch von 20.00 – 21.45 Uhr	
	Damen	Turnhalle Krauer Kriens	Susi Huber
	Herren	Turnhalle Kirchbühl Kriens	Flavio Zihlmann

ACK Adressen Vorstand / Ressortleiter 2020

Vorstand

Präsident	Yannick Brodier, Sackweidhöhe 1, 6012 Obernau praesident@ackriens.ch	N:	079 906 95 89
Vizepräsident (Inserate)	Godi Ottiger, Würzenrain 30, 6013 Eigenthal vicepraesident@ackriens.ch	P:	041 497 03 01
Administration (Einsendungen Touren)	Caroline Laurent, Berglistrasse 19, 6005 Luzern admin@ackriens.ch	N:	079 719 56 83
Aktuar	Martin Eberli, Stegenhöhe 20, 6048 Horw aktuar@ackriens.ch	P:	041 340 24 23
Hauptkassier	Silvia Durrer, Sackweidhöhe 1, 6012 Obernau kassier@ackriens.ch	N:	079 660 70 07
Mitgliederwesen (Adressänderungen)	Evelyne Meier, Gärtnerweg 12, 6010 Kriens mitgliederwesen@ackriens.ch	N:	079 326 12 25
Tourenchef (Tourenberichte)	Kurt Weingand, Schällennmatt 15, 6010 Kriens tourenchef@ackriens.ch	N:	079 765 18 49
Hüttenchef	Heinz Erni, Mittlerhusweg 1, 6010 Kriens huettenchef@ackriens.ch	N:	079 748 12 14

Ressort

Hüttenkommission	Claude Disler, Gustihütten, 6103 Schwarzenberg cdisler@gmx.ch	N:	078 853 38 78
Hüttenkommission	Ruedi Limacher, Bachstrasse 6c, 6048 Horw ruediundrita@gmail.com	P:	041 340 72 92
Hüttenchef H'Mülmoos	Ruedi Frei, Pilatusring 17, 6023 Rothenburg ruedi_vreni@bluewin.ch	P:	041 320 66 63
Trainingsleiterin	Susi Huber, Obnauerstrasse 59, 6012 Obernau susihuber@bluemail.ch	P:	041 320 63 39
Trainingsleiter	Flavio Zihlmann, Habermattweg 37, 6010 Kriens fzihlmann@gmx.net	P:	041 320 73 39
		N:	079 619 56 81
Clubheft (Druck & Versand)	Oetterli AG, Rothlistrasse 3, 6274 Eschenbach ack@oetterliag.ch	G:	041 449 50 60